

岡山商科大学

～健康な心とからだづくりをめざして～

# リフレッシュ ダンス 教室



2023年  
後期受講者  
募集中!

音楽に合わせてゆっくり身体を動かしたり、頭の体操をしたり、誰でもできる手軽な体操やダンスなどに親しめる教室です。シニア層の方も安心して受講できます！

開講時期:9月～12月 月曜日 11:00～12:30(90分程度)

会場:岡山商科大学 剣道場

料金:1回2,000円、パスポート券14,000円 ※体験もできます(体験料1,000円)。

保険料:64歳以下1,850円、65歳以上1,200円 ※初回のみ(申込日～翌年3月末まで有効)。

定員:30名(最少催行人数:4名)

持参物:動きやすい服や靴、水、タオル2種類(床に敷く用の大きめのもの、汗拭き用)

指導者:青山敦子(岡山商科大学 社会総合研究所客員教授)

広島大学を卒業後、高校保健体育教師としての勤務を経て、現在、岡山商科大学へ勤務。ミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン理事として県内外の中・高校生のダンス指導に携わっている。現在はダンスの力で社会貢献していく活動を継続中。

<これまでの業績>

★総社南高校ダンス部指導における業績・・・ミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン国内外の大会で優勝等多数入賞。

★第25回国民文化祭おかやま2010、平成26年岡山県民文化祭、平成28年全国高校インターハイ総合開会式、イノベーションコンテスト2018などの開会式やオープニングの全体指導や振付け、パフォーマーを担う。

★学校体育研究功労者・芸術文化功労者・教育関係功労者として数々の賞を受賞、令和4年度は全国女子体育連盟指導者賞を受賞。

指導者:小野陽美(岡山商科大学 社会総合研究所特別研究員)

日本体育大学を卒業後、高校保健体育教師としての勤務を経て、現在、岡山商科大学へ勤務。

<これまでの業績>

★岡山国体開会演技(ダンス)演技指導補助

★全国高等学校ダンスドリル選手権大会 MR.SOLO 部門第3位選手指導

★全国高校総体(岡山)歓迎演技(ダンス)演技指導補助

ご希望があれば  
お伺いして(企業・  
市町村・公民館等)  
ご指導いたします!

お問い合わせ:岡山商科大学社会総合研究所 TEL. 086-252-0642(代)



# 「リフレッシュダンス教室」受講申込書



E-mail (syaken@po.osu.ac.jp)、FAX (086-256-6656) または郵送でお申込下さい。

申込年月日	西暦 年 月 日		
ふりがな 氏名			
生年月日	西暦 年 月 日生	年齢	満( )歳
現住所	〒( - )		
連絡先	TEL	携帯電話	
e-mail			
緊急連絡先	氏名	続柄( )	TEL
職業	1. 会社などの正社員(正職員) 2. 会社などの契約・嘱託・派遣社員(職員) 3. 学生(アルバイトを含む) 4. 主婦 5. その他( )		
その他、気になることがあればご記入ください。			

<受講券> 参加されるご予約の日に○をつけてください。

開催日	参加予定	開催日	参加予定	開催日	参加予定
9月 4日 (月)		10月30日 (月)		12月 18日 (月)	
9月25日 (月)		11月 6日 (月)		12月25日 (月)	
10月 2日 (月)		11月20日 (月)		パスポート券 (全10回)	
10月16日 (月)		12月 4日 (月)			

受講券の種類	受講料(税込)	備考
受講券 (1回券)	2,000円(初回のみ別途保険料をいただきます)	1枚につき1回のみ受講可能。 当日会場にて現金払いをお願いします。
パスポート券	14,000円(初回のみ別途保険料をいただきます)	全10回受講可能。 初回参加時に現金払いをお願いします。

※受講券は2023年9~12月開催の講座に限り有効です。

<お問い合わせ>

岡山商科大学 社会総合研究所  
〒700-8601 岡山市北区津島京町 2-10-1  
TEL 086-252-0642 (代表)  
FAX 086-256-6656  
E-Mail:syaken@po.osu.ac.jp

