

岡山商科大学 ～健康な心とからだづくりをめざして～

リフレッシュ ダンス 教室

2024 年
後期受講者
募集中！



音楽に合わせてゆっくり身体を動かしたり、頭の体操をしたり、誰でもできる手軽な体操やダンスなどに親しめる教室です。シニア層の方も安心して受講できます！

開講時期 9月～12月 月曜日 11:00～12:30(90分程度)

会場:岡山商科大学 剣道場

料金:パスポート券 12,000 円、受講券 1 回 2,000 円、※体験もできます(体験料1,000円)。

保険料:64 歳以下 1,850 円、65 歳以上 1,200 円 ※初回のみ(申込日～翌年 3 月末まで有効)。

定員:30 名(最少催行人数:4 名)

持参物:動きやすい服や靴、水、タオル 2 種類(床に敷く用の大きめのもの、汗拭き用)

指導者:青山敦子(岡山商科大学 社会総合研究所客員教授)

広島大学を卒業後、高校保健体育教師としての勤務を経て、現在、岡山商科大学へ勤務。ミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン理事として県内外の中・高校生のダンス指導に携わっている。現在はダンスの力で社会貢献していく活動を継続中。

<これまでの業績>

★総社南高校ダンス部指導における業績・・・ミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン国内外の大会で優勝等多数入賞。

★第25回国民文化祭おかやま2010、平成26年岡山県民文化祭、平成28年全国高校インターハイ総合開会式、イノベーションコンテスト2018などの開会式やオープニングの全体指導や振付け、パフォーマーを担う。

★学校体育研究功労者・芸術文化功労者・教育関係功労者として数々の賞を受賞、令和4年度は全国女子体育連盟指導者賞を受賞。

指導者:小野陽美(岡山商科大学 社会総合研究所特別研究員)

日本体育大学を卒業後、高校保健体育教師としての勤務を経て、現在、岡山商科大学へ勤務。

<これまでの業績>

★岡山国体開会演技(ダンス)演技指導補助

★全国高等学校ダンスドリル選手権大会 MR.SOLO 部門第3位選手指導

★全国高校総体(岡山)歓迎演技(ダンス)演技指導補助

ご要望があれば
お伺いして(企業・
市町村・公民館等)
ご指導いたします！

お問い合わせ:岡山商科大学社会総合研究所 TEL. 086-252-0642(代)



「リフレッシュダンス教室」受講申込書



E-mail (syaken@po.osu.ac.jp)、FAX (086-256-6656) または郵送でお申込下さい。

申込年月日	西暦 年 月 日				
ふりがな 氏 名					
生年月日	西暦	年	月	日生	年 齢 満 () 歳
現住所	〒 (-)				
連絡先	TEL		携帯電話		
e-mail					
緊急連絡先	氏名	続柄 ()		TEL	
職 業	1. 会社などの正社員(正職員) 2. 会社などの契約・嘱託・派遣社員(職員) 3. 学生(アルバイトを含む) 4. 主婦 5. その他 ()				
その他、気になることがあればご記入ください。					

<受講券> 参加されるご予約の日に○をつけてください。

開催日	参加予定	開催日	参加予定	開催日	参加予定
9月 2日(月)		10月21日(月)		12月 2日(月)	
9月30日(月)		11月11日(月)		12月16日(月)	
10月 7日(月)		11月18日(月)		パスポート券(全8回)	

受講券の種類	受講料(税込)	備考
受 講 券 (1 回 券)	2,000円(初回のみ別途保険料をいただきます。)	1枚につき1回のみ受講可能。 当日会場にて現金払いをお願いします。
パスポート券	12,000円(初回のみ別途保険料をいただきます。)	全8回受講可能。 初回参加時に現金払いをお願いします。

※受講券は2024年9~12月開催の講座に限り有効です。

おトク!

<お問い合わせ>

岡山商科大学 社会総合研究所
〒700-8601 岡山市北区津島京町 2-10-1
TEL 086-252-0642(代表)
FAX 086-256-6656
E-Mail:syaken@po.osu.ac.jp

